

Государственное казенное учреждение «Областной реабилитационный центр
для детей и подростков с ограниченными возможностями
«Лесная сказка»

**Консультация для родителей
детей группы ранней помощи**

***«Какие книги читать
детям в возрасте от 1 года до 3»***

г.п. Чистые Боры
2018 г.

Актуально.

В наше время книги отошли на второй план, их заменили, компьютеры, планшеты, телефоны. Родители тоже предпочитают дать своему ребёнку планшет, как хорошо – тишина, никто не мешает им заниматься своими делами. А потом встаёт неожиданно вопрос: ребёнок не умеет общаться, правильно писать. Почему это происходит? Может – быть, родителям нужно вспомнить своё детство и научить ребёнка полюбить книгу.

Поговорим о чтении книг детям от 1 до 3 лет. Период от года до трех — это время, когда детям просто необходимо внимание взрослых. Чтение — хороший способ для того, чтобы побыть с ребёнком.

Чем является книга для ребенка этого возраста? Конечно, еще одной игрушкой. Ее можно рассматривать, трогать руками, проверять на прочность. А чем является книга для малыша, когда ее начинают читать взрослые? Волшебным источником новой информации. Как в этих тоненьких страницах может поместиться такой огромный мир, наполненный событиями и приключениями? Сейчас на прилавках магазинов такое разнообразие детской литературы, что многие мамы теряются – какие книги покупать для своего ребенка, что ему будет интересно, на что обратить внимание.

Как выбрать книгу для малыша. Книги для малышек должны содержать минимум текста и максимум иллюстраций. Рисунки должны быть красочные, живописные, а главное – понятные ребенку. Если кроха не поймет, что изображено на иллюстрациях, он потеряет интерес к этой книге.

Что дает ребенку чтение? Чтение книг развивает образное мышление, интеллект, способствует успешной учёбе, формирует грамотную речь и письмо. Книги дарят новые впечатления, дают ответы на многие вопросы. Чтение развивает творческое воображение, память, зрительное и слуховое внимание. Кроме того, этот процесс является отличным отвлекающим маневром, если ребенок чем-то напуган или расстроен.

Как же привить ребенку любовь к чтению?

1. Начинайте читать книги малышу с самого рождения. Читайте без принуждения, только если малышу действительно интересно. Дайте крохе возможность поиграть с книгой.

2. Чтобы привить любовь к чтению, сделайте этот процесс «священным ритуалом». У малыша должно сложиться впечатление, что чтение — это всегда праздник. Отложите все ваши дела, не читайте наспех, сделайте чтение всеобщим удовольствием. Вы можете использовать в повседневных делах подобные фразы:

«Сейчас мы переоденемся, помоем ручки, покушаем, а потом, а потом будем читать твою любимую сказку». Приглашайте ребенка к чтению выразительным, таинственным голосом.

3. Все дети любят, когда им читают перед сном. Пусть ваш ребенок как можно меньше смотрит мультфильмы, и как можно больше слышит вашу живую речь. Вам придется проявить актерское мастерство. Ведь привлекают интерес малыша к книге не только яркие картинки, но и яркое чтение.

Читайте эмоционально, со сменой интонации, иногда тихо, иногда громко, перевоплощайтесь в разных героев, читайте «толстым» и «тоненьким» голосом. Читайте медленно, будто «распевая», тяните гласные и четко произносите все звуки. Это поможет вашему крохе правильно усвоить родную речь, а в будущем отразится на его грамотности. Читайте книжки так, чтобы заворожить ребенка и увлечь его в удивительный мир литературы.

4. Книги не должны быть разбросаны по всему дому. Покажите малышу домик для книг — полку для его детских книг. Хорошо, если она будет расположена в комнате малыша (на уровне его глаз) и будет доступной для него и в любой момент ребенок смог взять ту книгу, которую захочет, может поиграть с ней, перелистать, рассмотреть картинки или принести родителям. Ведь желание почитать (так же, как и порисовать) у ребенка чаще всего спонтанно.

И самое главное – никогда не принуждайте ребенка к чтению. В любом возрасте. Так как насилие порождает протест. Есть множество примеров, когда родители заставляли деток читать – все эти уже выросшие дети не читают книг, потому что испытывают внутренний дискомфорт.

Какие книги читать для малыша? Стихи, потешки. Детям от рождения и примерно до трех лет лучше всего читать как можно больше стихов. Их ритмику ребенок воспринимает как «музыку». Стихи завораживают и увлекают малышей. Вы даже можете попробовать напевать любимые стихи и превращать их в песенки. Не всегда смысл стихов малышу может быть понятен. В этом нет ничего страшного. Главное, что он слышит внутреннюю «музыку» стиха. А еще стихи тренируют память, ведь слыша рифму очень легко закончить стихотворение. Выбирая стихи для детей от 1.5 лет, не увлекайтесь слишком длинными произведениями: 2 – 4 четверостиший будет вполне достаточно.

После полутора лет ребенку становятся интересны сказки. Конечно, можно начать и раньше, но сказки не увлекают ребенка так, как стихи. Он еще к ним равнодушен, но очень любит рассматривать картинки. Вот и рассказывайте ему по картинкам из Колобка свои выдуманные истории. Русские народные сказки

содержат очень много повторений. Вспомните «Колобка» с его песенкой: «Я от дедушки ушел...» или «Теремок» — «Кто-кто в теремочке живет? Я — мышканорушка...». Повторы помогают ребенку лучше представить картину происходящего и усвоить смысл услышанного. В этом возрасте можно читать и более длинные истории. Такие, которые вы сможете прочесть ребенку за один раз. Например, сказки В. Сутеева, такие, как: «Цыпленок и Утенок», «Кто сказал мяу?», «Три котенка», «Кораблик», «Яблоко». У них легкий увлекательный сюжет и чудесные иллюстрации, которые выполнены самим автором. Регулярное и неоднократное чтение сказок поможет вашему ребенку расширить свой словарный запас. Тем более что в этом возрасте у детей появляется много новых слов, они повторяют все услышанное. Сказки вам станут хорошим помощником: помогут малышу научиться систематизировать, запоминать и сопоставлять слова с конкретным объектом.

Почему дети просят читать одну и ту же сказку? Возможно, вы столкнетесь с тем, что малыш будет просить вас почитать одну и ту же сказку. Он будет знать ее наизусть, и станет исправлять все ваши ошибки. Дети по своей природе очень консервативны. И у них на это есть серьезные причины. Детям важно ощущать себя в безопасности. Стабильность, повторяющиеся действия, знакомые лица, игрушки и предметы дают им ощущение незыблемости их мира. Все, что выходит за рамки привычного, становится потенциально опасным. Не стоит уговаривать малыша читать новые книги, навязывать ему «интересные» сказки. Придет время, и он сам захочет услышать что-то другое. Вы можете выкладывать перед ним другие книги. Возможно, его заинтересует новая обложка или яркий персонаж. Предоставьте малышу право выбора. Ещё вы можете заинтриговать кроху, если в нескольких словах опишите увлекательный сюжет незнакомой книги.

Развивающие книги. Таких книг множество, главное выбирать те, которые поддержат интерес и увлечения вашего малыша. Кому-то из детей нравятся книги, которые учат счету. Они легко запоминают цифры, благодаря рифмам и игре. Вместе с мамой или папой пересчитывают животных на картинках, рассматривают, как пишется цифра, ребенок запоминает последовательность счета. Благодаря книге В. Степанова «Считалочка» ребенок научится зрительно распознавать цифры, а также говорить: «дин», «два», «три». Готовые мини-занятия предлагает «Школа 7 гномов»: «Большой-маленький», «Мой дом», «Прогулки по городу», «Один-много» (из серии 2-3 года, «Мой первый словарь», «Чей это хвостик?»).

Перечисленные книги учат ребенка обобщать предметы, запоминать, анализировать, способствуют развитию речи.

Почти в каждом пособии есть небольшие картонные вкладки, для поделок и наглядного представления материала.

Развивающие книги храните отдельно вне досягаемости, чтобы ребенок не потерял к ним интерес.

И в заключение

Желательно, чтобы во время чтения ничего не отвлекало малыша от процесса. Читайте, и наблюдайте за крохой – что его удивило, что понравилось, к чему остался равнодушен. Эмоции малыша помогут вам лучше понять его предпочтения, и может быть даже страхи. После прочтения книги или странички задавайте вопросы, стимулирующие речь ребенка: «Кто здесь нарисован?», «Что делал зайчик?», «Как говорит мишка?» и т. п. Пересказывайте сами, то, что прочитали и со временем ваш малыш начнет подражать вам: читать, рассказывать и внимательно изучать мир, замечая удивительное и радуясь новым открытиям!

Книжная полка

Что читать детям от 1 до 3 лет?

Начинайте с классиков детской литературы:

- Маршак С. «Слон», «Тигренок», «Совята» (из цикла «Детки в клетке»).
- Лагздынь Г. Стихи («Зайка, зайка, попляши!», «Петушок» и др.).
- Русские народные потешки (сборники потешек и детских песенок «Заря-заряница», «Запел Петушок», «Еду, еду в бабе, к деду», «Гуленьки», «Баю-баюшки, баю», «Трынцы, брынцы, бубенцы», «Радуга» и др.).
- Русские народные сказки: «Репка», «Курочка Ряба», «Теремок», «Колобок», «Как коза избушку построила», «Пряничный домик».
- Сутеев В. «Цыплёнок и утёнок», «Кто сказал «Мяу»?», «Три котенка», «Под грибом».
- Токмакова И. «Где спит рыбка».
- Чарушин Е. «Курочка» (из цикла «Большие и маленькие»).
- Чуковский К. «Цыплёнок», «Телефон».
- С. Михалков, Д. Хармс, Ю. Мориц, В. Левин, К. Ушинский, Б. Поттер, Г. Бойко.

Любят дети этого возраста народные сказки о животных: «Репка», «Теремок», «Коза-дереза», «Волк и семеро козлят» и другие, а также народные потешки, считалочки и прибаутки, стихотворения Барто А. из цикла «Игрушки».

Помните, что воспитанное вами в раннем возрасте положительное отношение к книге, к процессу чтения, станет фундаментом успешного обучения ребенка

в школе. А книга будет добрым другом, советчиком и помощником на протяжении всей жизни.